

โครงการส่งเสริมแม่ เฝาระวังลูก เพื่อดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอด
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตากแดด ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓

หน่วยงานรับผิดชอบ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตากแดด ตำบลบ้านตากแดด อำเภอสุวรรณภูมิ จังหวัดร้อยเอ็ด

หลักการและเหตุผล

ระยะตั้งครรภ์เป็นจุดเริ่มต้นที่มีความสำคัญสำหรับการให้กำเนิดทารก ให้มีความสมบูรณ์ทั้งด้านร่างกายและสติปัญญา แม้ว่าการตั้งครรภ์ของสตรีจะเป็นภาวะที่เกิดขึ้นตามธรรมชาติ แต่ก็ยังเป็นภาวะที่หญิงตั้งครรภ์มีการเปลี่ยนแปลงอย่างมาก ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม ทำให้หญิงตั้งครรภ์มีความไม่สบายและมีความวิตกกังวล ดังนั้นจึงจำเป็นที่หญิงตั้งครรภ์ต้องเรียนรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองและทารกในครรภ์ การเปลี่ยนแปลงของร่างกายตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอด และระยะหลังคลอด ซึ่งต้องมีการเตรียมกล้ามเนื้อให้แข็งแรง โดยการฝึกการหายใจเพื่อลดความเจ็บปวดขณะคลอด เพื่อเตรียมพร้อมสำหรับการคลอดรวมทั้งเตรียมรับบทบาทการเป็นมารดาที่ดีมีคุณภาพ สามารถเลี้ยงดูบุตรด้วยนมมารดาภายหลังคลอดได้อย่างถูกต้อง เมื่อมารดาได้รับความรู้และได้รับการส่งเสริมอย่างถูกต้องและเหมาะสม โดยจะเริ่มตั้งแต่มารดาวางแผนการตั้งครรภ์อย่างค่อยเป็นค่อยไปตลอดระยะเวลาของการการคลอดเป็นไปอย่างมีคุณภาพมารดาและทารกปลอดภัยและมีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง ต่อเนื่องถึงการดูแลเด็กในช่วงปฐมวัยซึ่งเป็นทรัพยากรอันทรงคุณค่าและเป็นอนาคตของชาติ ควรให้การเลี้ยงดูให้เจริญเติบโตและมีพัฒนาการที่สมวัยทั้งร่างกายจิตใจ อารมณ์สังคมและสติปัญญา การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ชุมชนและสังคมให้การสนับสนุนและส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่การดูแลที่มีคุณภาพและมาตรฐานหญิงตั้งครรภ์ได้รับการฝากครรภ์คุณภาพและเสริมทักษะการดูแลหลังคลอดและทารกควรได้รับการเลี้ยงลูกด้วยนมมารดาอย่างน้อย ๖ เดือน ได้รับการอบรมเลี้ยงดูที่ตอบสนองความต้องการของเด็กทุกด้านตามวัย

ดังนั้นงานอนามัยแม่และเด็กซึ่งเป็นบริการสุขภาพขั้นพื้นฐานของ รพ.สต.ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการพัฒนาคุณภาพแม่และเด็กแบบองค์รวมให้ประสบความสำเร็จและมีคุณภาพจึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมแม่ เฝาระวังลูก เพื่อดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอดขึ้น

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์จนกระทั่งคลอด
๒. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์และการดูแลหลังคลอดได้อย่างถูกต้อง
๓. เพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมมารดาอย่างเดียวน้อย ๖ เดือน
๔. เพื่อส่งเสริมให้หญิงหลังคลอดได้รับการหัดนมเกลือหลังคลอด
๕. เพื่อสร้างขวัญกำลังใจแก่หญิงตั้งครรภ์และอาสาสมัครดูแลหญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอด

ตัวชี้วัดความสำเร็จ :

1. ไม่มีภาวะเสี่ยงระหว่างตั้งครรภ์และภาวะแทรกซ้อนหลังคลอด
2. หญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องขณะตั้งครรภ์และ

หลังคลอดร้อยละ ๘๐

ระยะเวลาการดำเนินการ

ทุกปี

กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓- กันยายน ๒๕๖๓

1)

วิธีดำเนินการ (บรรยายเพิ่มเติม)

๑. ระยะก่อนดำเนินการ

- ๑.๑ ประชุมและคัดเลือกแกนนำอาสาสมัครในการดูแลหญิงตั้งครรภ์
- ๑.๒ เขียนโครงการเสนอเพื่อขออนุมัติ
- ๑.๓ ประสานชี้แจงการดำเนินงานตามโครงการ

๒. ระยะดำเนินการ

๒.๑ จัดอบรมให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ และอาสาสมัครในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ ในเรื่องการฝากครรภ์ คุณภาพ และการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๒.๒ ออกติดตามเยี่ยมบ้านหญิงตั้งครรภ์หญิงหลังคลอด ร่วมกับอาสาสมัครในการดูแลหญิงตั้งครรภ์

๓. ระยะหลังดำเนินงาน

๓.๑ สรุปผลและประเมินผลการจัดทำโครงการรายงานผลต่อกองทุนสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลหัวโตน

กลุ่มเป้าหมาย

๑. หญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน ๑๒ คน
 ๒. อาสาสมัครดูแลหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดในชุมชน หมู่บ้านละ ๒ คน จำนวน ๒๔ คน
- รวมทั้งสิ้น ๓๖ คน

งบประมาณดำเนินการ

เงินบำรุง ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตากแดด ตำบลหัวโตน อำเภอสุวรรณภูมิ จังหวัดร้อยเอ็ด (งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลหัวโตน หมวดที่ ๑)

ตามรายละเอียดดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อๆ ละ ๕๐ บาท x ๓๖ คน เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่าง ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท x ๓๖ คน เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
๓. ค่าป้ายไวนิล ขนาด ๑.๕ x ๒.๕ เมตร เป็นเงิน ๔๕๐ บาท
๔. ค่าจัดทำคู่มือความรู้หญิงตั้งครรภ์ ๓๖ คน x ๕๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
๕. ค่าสมนาคุณวิทยากร ๖ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
๖. ค่าวัสดุสำนักงาน เป็นเงิน ๒,๑๒๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๑,๕๗๐ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันห้าร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

รายการอบรมโครงการส่งเสริมแม่ เฝ้าระวังลูก เพื่อดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอด
ในอังคารที่วันที่ ๒๘ กันยายน ๒๕๖๓
ณ ห้องประชุม รพ.สต.บ้านตากแดด

๒๘ กันยายน ๒๕๖๓

- | | |
|------------------|---|
| ๐๘.๐๐ น-๐๘.๓๐ น. | ลงทะเบียน |
| ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. | พิธีเปิดอบรม (โดยนายสุพงษ์ ทองวิเศษ ผอ.รพ.สต.บ้านตากแดด) |
| ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. | การเตรียมตัวก่อนตั้งครรภ์
การปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์
การเฝ้าระวังและการป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนด
(นางอนงค์ นาเมือง ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
วิทยากร จาก รพ.สต.บ้านน้ำคำ) |
| ๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. | การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
(นางอนงค์ นาเมือง ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
วิทยากรจาก รพ.สต.บ้านน้ำคำ) |
| ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. | ภาวะโภชนาการในหญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอด
(นางศรีสุวรรณ ปุยพลทัน ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ)
วิทยากร จาก รพ.สต.บ้านหนองแวง) |
| ๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. | การส่งเสริมพัฒนาการเด็ก
(นางศรีสุวรรณ ปุยพลทันตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ)
วิทยากร จาก รพ.สต.บ้านหนองแวง) |
| ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. | ปิดอบรม- สรุประเด็น / ชักถาม |

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๑๕ - ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๑๕ - ๑๔.๓๐ น.

สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลหัวโทน ประจำปี 2563

หน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตากแดด ตำบลหัวโทน

โครงการส่งเสริมแม่ เฝ้าระวังลูก เพื่อดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอด

ขั้นตอนการดำเนินงาน ดำเนินการตามโครงการแล้วเสร็จ

วัตถุประสงค์โครงการ

1. เพื่อส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์จนกระทั่งคลอด
2. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์และการดูแลหลังคลอดได้อย่างถูกต้อง
3. เพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมมารดาอย่างเดียวน้อย 6 เดือน
4. เพื่อส่งเสริมให้หญิงหลังคลอดได้รับการทักหม้อเกลือหลังคลอด
5. เพื่อสร้างขวัญกำลังใจแก่หญิงตั้งครรภ์และอาสาสมัครดูแลหญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอด

ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

1. ไม่มีภาวะเสี่ยงระหว่างตั้งครรภ์และภาวะแทรกซ้อนหลังคลอด
2. หญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องขณะและตั้งครรภ์และหลังคลอดร้อยละ 80

สถานที่และระยะเวลาดำเนินการ

จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอดและอาสาสมัครในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ในเรื่องการฝากครรภ์คุณภาพ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และออกติดตามเยี่ยมหญิงตั้งครรภ์

หญิงหลังคลอดร่วมกับอาสาสมัครในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ สถานที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้าน
ตากแดด ในวันที่ 28 กันยายน 2563

กิจกรรม / สรุปผลการดำเนินงาน

1. ประชุมชี้แจง คัดเลือกหญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอดและอาสาสมัครในการดูแลหญิงตั้งครรภ์
จำนวนรวมกลุ่มเป้าหมายคือ 36 คน
2. จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอดและอาสาสมัครในการดูแลหญิง
ตั้งครรภ์ในเรื่องการฝากครรภ์คุณภาพ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
3. ออกติดตามเยี่ยมหญิงตั้งครรภ์หญิงหลังคลอดร่วมกับอาสาสมัครในการดูแลหญิงตั้งครรภ์
4. จากการออกติดตามหญิงตั้งครรภ์ในเขตตำบลหัวโทนจำนวน 6 คน ไม่มีภาวะเสี่ยงขณะตั้งครรภ์
และไม่มีภาวะแทรกซ้อนขณะตั้งครรภ์
5. จากการติดตามหญิงหลังคลอดจำนวน 9 คนไม่มีความผิดปกติและภาวะแทรกซ้อนหลังคลอด
และมาหาเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว จำนวน 8 คนคิดเป็นร้อยละ 88.88

งบค่าวัสดุ

11,570 บาท

งบค่าวัสดุได้รับจากจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลหัวโทน

11,570 บาท

งบค่าวัสดุอื่น

11,570 บาท