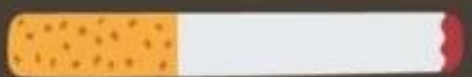


โทษของบุหรี่

ยิ่งสูบยิ่งป่วยโรคร้าย

ตายไว
ไม่รู้ตัว

www.kapook.com



การสูบบุหรี่ 1 มวน
จะทำให้อายุสั้นลง 7 นาที

ควันบุหรี่ เต็มไปด้วย...

นิโคติน (สารเสพติด), สารเคมี 7,000 ชนิด,
สารพิษ มากกว่า 250 ชนิด และสารก่อมะเร็ง
มากกว่า 70 ชนิด



สูบบุหรี่... แล้วได้อะไร ?

หลอดเลือดสมอง
ตีบ-แตก-ตัน



มีโอกา
สตาบอดตาว

โรคปอด
และระบบทางเดินหายใจ



โรคหัวใจ
และหลอดเลือด

โรกระบบ
ทางเดินอาหาร



โรกระบบ
ทางเดินปัสสาวะ

เสื่อมสมรรถภาพ
ทางเพศ



โรคเกี่ยวกับกระดูก
และกล้ามเนื้อ

หญิงตั้งครรภ์เสี่ยงแท้ง
ลูกในครรภ์เสี่ยงตาย



สารพัดโรคมะเร็ง
และอาการทางร่างกายอื่นๆ
เช่น แก่เร็ว ปากเหม็น ฟันดำ ฯลฯ



เลิกบุหรี่... คุณก็ทำได้

ตั้งใจ

มีเป้าหมาย

ไม่รอช้า

ไม่หวั่นไหว

ไม่ยอมแพ้

ข้อมูลจาก กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข, ศูนย์บริการเลิกบุหรี่ทางโทรศัพท์แห่งชาติ, kanchanasapree.or.th, samchod@nchd.go.th

สูบบุหรี่ผิดที่ มีโทษปรับ

- ★ สำนักงานควบคุมการบริโภคยาสูบ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ได้กำหนดพื้นที่เขตปลอดบุหรี่ เพื่อคุ้มครองสุขภาพของผู้ที่ไม่สูบบุหรี่

- ★ กำหนดให้สถานที่สาธารณะ และที่ทำงานทั้งภาครัฐและเอกชน เป็นเขตปลอดบุหรี่ทั้งหมด ไม่ให้มีเขตสูบบุหรี่ภายในบริเวณ ที่เป็นอาคารและสิ่งปลูกสร้าง

- ★ ยกเว้น อาคารสนามบินนานาชาติ และ พื้นที่สาธารณะภายนอกอาคารที่ กฎหมายอนุญาตให้จัดเขตสูบบุหรี่ได้

- ★ เจ้าของสถานที่สาธารณะและที่ทำงาน มีหน้าที่ จัดและดูแลให้สถานที่ สาธารณะและที่ทำงาน ปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย

บทลงโทษ

1

ฝ่าฝืนสูบบุหรี่
ในเขตปลอดบุหรี่

ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน

2,000 บาท



2

ฝ่าฝืนสูบบุหรี่ในยานพาหนะสาธารณะ

ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน

5,000 บาท



3

เจ้าของสถานที่ไม่ติด
เครื่องหมายเขตปลอดบุหรี่
หรือเขตสูบบุหรี่

มีโทษปรับไม่เกิน

2,000 บาท



4

เจ้าของสถานที่ไม่จัด
สถานที่ที่เป็นเขตปลอดบุหรี่
หรือเขตสูบบุหรี่

มีโทษปรับไม่เกิน

20,000 บาท



★ ข้อมูลจาก : พระราชบัญญัติคุ้มครองสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่ พ.ศ.2535

★ อ้างอิงจาก : <http://btc.ddc.moph.go.th/complain/Protection%20Act4.pdf>